

# Anna-Barbara Sterchi

## Leitspruch

An die Realisierung meiner Träume glauben.

## Ausbildungen und Anstellungen

2019 - heute	Freiberufliche Tätigkeit als BSc BFH Ernährungsberaterin SVDE (Ärzt Netzwerk Bern in der Gruppenpraxis Boll, Schönburg Bern und Ittigen)
2009 - 2011	EMBA Health Service Management (Berner Fachhochschule BFH)
2009	Nachträglicher Bachelor-Titelerwerb (Berner Fachhochschule BFH)
1989 - 2019	Leiterin Ernährungsberatung (Inselspital, Bern)
1980 - heute	Dipl. Ernährungsberaterin (Inselspital, Bern)
1976 - 1980	Ausbildung zur dipl. Ernährungsberaterin (Schule für Ernährungsberatung Inselspital, Bern)

## Meilenstein

2013	Gründung und Mitglied Netzwerk Nutricare für wohnortnahe Ernährungsberatung/-therapie: <a href="https://netzwerk-nutricare.ch/">https://netzwerk-nutricare.ch/</a>
------	--

## Wichtigste Weiterbildungen

2020	FODMAP: Ernährungstherapie bei Reizdarmsyndrom
2002 - 2006	Interuniversitärer Weiterbildungsstudiengang Public Health (Universitäten Basel, Bern und Zürich)
1996 - 1998	Fortbildung in personenzentrierter Beratung nach C. Rogers (Schweizerische Gesellschaft für Gesprächspsychotherapie und personenzentrierte Beratung SGGT)

## Fremdsprachenkenntnisse

Französisch, Italienisch, Englisch, Spanisch

## Mitgliedschaften

- Schweizerischer Berufsverband der Ernährungsberater/innen (SVDE)
- Diverse berufsspezifische Aktivitäten im SVDE:
  - Unter anderem Tarifkommission und Leitung AG Spitaltarife
- Gesellschaft für klinische Ernährung der Schweiz (GESKES)

## Linkedin

<https://www.linkedin.com/in/anna-barbara-sterchi-b1a3b611b/>