

GROUP FITNESS KRAFTAKT SPORTHUB

	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	SAMSTAG
9:15			Rückbildungs-Pilates mit Simone		Fitness Age+ mit Claudia				Yoga Age+ mit Jürg	Les Mills Bodypump mit Rebekka
18:30	Yoga (75min) mit Bettina	Body on Fire 2 mit Gina	Step on Fire mit Rahel		Bodytoning mit Corinne	Body on Fire 1 mit Gina	Jumping mit Sandra	Les Mills Bodypump mit Anina		
19:35	Fitness-Boxen mit Gina		Zumba mit Nadja	Pilates mit Karin	Fight on Fire mit Gina	TRX mit Corinne				
20:40	Les Mills Bodypump mit Rebekka									

* Das Angebot wird laufend erweitert.