

GROUP FITNESS KRAFTAKT SPORTHUB

	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG	
9:15	Bodytoning mit Monika [mit Kinderbetreuung]		Rückbildungs-Pilates mit Simone		Fitness Age+ mit Claudia				Yoga sanft für jedes Alter mit Jürg		Les Mills Bodypump mit Rebekka	
10:20					Step & Tone mit Claudia [mit Kinderbetreuung]							
17:25									Pilates mit Karin			
18:30	Hatha-Yoga (75min) mit Jürg	Body on Fire 2 mit Gina	Step on Fire mit Rahel		Bodytoning mit Corinne	Body on Fire 1 mit Gina	Jumping mit Rebekka					
19:35	Fitness-Boxen mit Gina		Zumba mit Ivana	Pilates mit Karin	Fight on Fire mit Gina	TRX mit Corinne	Jumping mit Rebekka					
20:40	Les Mills Bodypump mit Rebekka											

* Das Angebot wird laufend erweitert.