

FUNCTIONAL TRAININGS KRAFTAKT SPORTHUB

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	SAMSTAG
10:20					Weekend Mix mit Coaches im Wechsel
18:30	Endurance Workout mit Natalie	Bodyweight Workout mit Miriam	Tabata Workout mit Michelle	Cross Workout mit Adrian	
19:35	Endurance Workout mit Natalie				