FUNCTIONAL TRAININGS KRAFTAKT SPORTHUB

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	SAMSTAG
10:20					Weekend Mix mit Coaches im Wechsel
18:30	Endurance Workout mit Michelle	Bodyweight Workout mit Miriam	Tabata Workout mit Michelle	Cross Workout mit Adrian	
19:35	Endurance Workout mit Eduard			Cross Workout mit Adrian	

KRAFTAKT SPORTHUB

Kraftakt AG
Bernapark 28
3066 Stettlen

031 939 66 66
info@kraftakt.ch
www.kraftakt.ch

Weitere Infos zu den verschiedenen Kursformaten unter
www.kraftakt.ch/functinaltraining