

# **PRESSEMITTEILUNG 21TH HEALTH & FITNESS CONGRESS BARCELONA**

Kraftakt Fitness

<b>Datum</b>	28.10.2024
<b>Version</b>	1
<b>Autor</b>	Kraftakt AG



# **KRAFTAKT FITNESS – IN 2,5 JAHREN VON STETTLEN NACH BARCELONA**

**Der Kraftakt SportHub ist ein familiäres Fitness Studio in Stettlen, das seit weniger als drei Jahren existiert. Umso bemerkenswerter ist es, dass die Mitgründer:innen Gina Di Nardo und Michel Mäder bereits zum 21. European Health & Fitness Congress in Barcelona eingeladen wurden. Dort präsentierten sie, wie sie in einem 3.500-Seelen-Dorf durch gezieltes Community Building ein einzigartiges Fitnesskonzept etablieren konnten.**

## **EINLADUNG WURDE FÜR SPAM GEHALTEN**

„Einige Fitness-Ketten der Führungskräfte im Publikum zählen mehr Studios als wir Mitglieder – und das sind nicht wenige“, so Co-Geschäftsführerin Di Nardo. Kein Wunder, dass die Einladung der amerikanischen Health & Fitness Association zunächst für Spam gehalten wurde. Erst nach einem persönlichen Telefonat nahm man das Interesse ernst, schliesslich möchten Fitness Studios weltweit ihre Mitgliederbindung stärken und erhofften sich von Kraftakt Einblicke in erfolgreiches Community Building.

## **WARUM COMMUNITY BUILDING?**

Kraftakt setzt in zwei Bereichen auf Community Building: Im „SportHub“ vereint das Studio diverse Expert:innen aus Gesundheit, Sport und Fitness unter einem Dach, darunter Physiotherapie, Massage, Ernährungsberatung, Mental Coaching, Gruppenkurse, Personal Training uvm. So können Synergien genutzt und ein breites, spezialisiertes Angebot geboten werden, so Mäder.

Ausserdem fördert Kraftakt das Gemeinschaftsgefühl unter den Mitgliedern. Durch die inklusive, familiäre Atmosphäre fühlen sich Menschen aller Altersgruppen und Hintergründe wohl. Zusätzlich werden zahlreiche Events zu Themen wie Gesundheit, Sport und Genuss angeboten.

# AKTUELLE INTERNATIONALE FITNESS-TRENDS

Führungskräfte der Branche diskutierten vom 21. – 24. Oktober 2024 in Barcelona  
Zukunftstrends: „Fitness“ und „Gesundheit“ verschmelzen zunehmend, und das Angebot in Studios wird immer ganzheitlicher. Die Stellenwerte bezüglich Erholung und mentale Gesundheit gewinnen an Bedeutung, so Di Nardo. Beliebt sind zudem alltagsnahes Functional Training und Krafttraining – für die Jüngeren bedeutet „stark“ das neue „Schön“, und ab 40 wächst das Bewusstsein für Krafttraining zur Prävention von Sarkopenie (altersbedingter Muskelschwund) und Osteoporose.

---

## KONTAKT



### MICHEL MÄDER

Mitglied der Geschäftsleitung Kraftakt AG

Bernapark 28  
3066 Stettlen

[michel.maeder@kraftakt.ch](mailto:michel.maeder@kraftakt.ch)  
031 939 66 61