

sumizwaller SEIT 1923	SWICA	sympany Richtig gut versichert.	visana
<ul style="list-style-type: none"> Komplementär-Zusatz Kombi plus 	<ul style="list-style-type: none"> COMPLETA FORTE COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA 	<ul style="list-style-type: none"> Allgemeiner Zusatz Privater Zusatz Plus/Plus Natura Premium/Premium Natura Salto Praevention (keine Wartezeit) Light (Wartezeit beträgt 1 Jahr) Plus Kolping (Wartezeit beträgt 1 Jahr) 	<ul style="list-style-type: none"> Ambulant Managed-Care Ambulant Basic Basic Flex
<ul style="list-style-type: none"> Jahres-Abo 1/2-Jahres-Abo 1/4-Jahres-Abo 	<ul style="list-style-type: none"> Jahres-Abo 1/2-Jahres-Abo 	Jahres-Abo	<ul style="list-style-type: none"> Jahres-Abo 1/2-Jahres-Abo (oder mind. 4 bzw. 2 Abos mit je 10 Eintrittten)
Keine Bedingungen, an alle Fitnesscenter in der Schweiz	Ja, in Fitness Guide-zertifizierten Centern, mit 2 bis 5 Sternen («Full time care» und «Part time care»)	Nur an zertifizierte Fitness-Center. Die Fitness Center des SFGV, die Fitness-Guide zertifiziert sind, sind für obengenannte Versicherungsprodukte anerkannt.	Keine Bedingungen, an alle Fitnesscenter in der Schweiz
<ul style="list-style-type: none"> Abo-Rechnung Vertrag 	<ul style="list-style-type: none"> Abo-Bestätigung Quittung Vertragskopie 	<ul style="list-style-type: none"> Abo-Bestätigung Vertragskopie 	Abo-Rechnung
Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Erhalt der nötigen Unterlagen und frühestens ab Abo-Beginn*	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Sofort nach Erhalt der Abo-Rechnung
Komplementär-Zusatz: ¹ <ul style="list-style-type: none"> CHF 200.– an Jahres-Abo CHF 100.– an 1/2-Jahres-Abo CHF 50.– an 1/4-Jahres-Abo Kombi plus: <ul style="list-style-type: none"> Kombi 1: CHF 100.– an Jahres-Abo* Kombi 2: CHF 200.– an Jahres-Abo* Kombi 3: CHF 300.– an Jahres-Abo* 	COMPLETA FORTE: <ul style="list-style-type: none"> 90% der Kosten bis max. CHF 500.– pro KJ** (max. CHF 300.– pro Vorsorgeart) COMPLETA PRAEVENTA: <ul style="list-style-type: none"> 50% der nicht durch COMPLETA FORTE gedeckten Kosten, bis max. CHF 500.– pro KJ** (max. CHF 300.– pro Vorsorgeart) OPTIMA: <ul style="list-style-type: none"> 90% der nicht durch COMPLETA FORTE und COMPLETA PRAEVENTA gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.– pro KJ** Insgesamt bis max. CHF 1300.– pro KJ**	<ul style="list-style-type: none"> Allgemeiner Zusatz, Plus, Plus Natura, Salto: max. CHF 200.– pro Kalenderjahr Privat Zusatz, Premium, Premium Natura: max. CHF 300.– pro Kalenderjahr Praevention, Light, Plus Kolping: 50% bis max. CHF 250.– pro Kalenderjahr 	<ul style="list-style-type: none"> max. CHF 200.– für Jahres-Abo max. CHF 100.– für 1/2-Jahres-Abo
70 Jahre	Bis Vollendung des 70. Altersjahres	<ul style="list-style-type: none"> Allgemeiner Zusatz, Plus, Plus Natura, Privat Zusatz, Premium, Premium Natura: bis Vollendung des 60. Lebensjahres Praevention, Light, Plus Kolping: bis Vollendung des 59. Lebensjahres 	70 Jahre

*Bei 1/2- oder 1/4-Jahres-Abo erfolgt eine entsprechende Kürzung

*Sofern der Abobeginn in der versicherten Periode liegt

Tochtergesellschaften

- Galenos
- sana24
- vivacare

FITWORX

SCHWEIZWEIT TRAINIEREN

Grösstes Gasttrainings-Netzwerk der Schweiz

App installieren und loslegen

Weitere Informationen im Fitnesscenter

2025

Die Heilkraft unserer Muskeln – Bewegung ist die beste Medizin

GESUNDHEITSFÖRDERUNGSBEITRÄGE DER KRANKENVERSICHERUNGEN bei entsprechender Zusatzversicherung

2025

www.sfgv.ch

SFGV
Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband
Fédération Suisse des Centres Fitness et de Santé
Federazione Svizzera dei Centri Fitness e di Salute

Fitnessguide

Das ist die aktuelle Übersicht über alle Krankenversicherungen in der Schweiz, welche Präventionsbeiträge aus Zusatzversicherungen an die Kosten eines Jahres-Fitnessabonnements leisten. Welche Voraussetzungen erfüllt werden müssen, damit eine Zahlung erfolgt, können Sie ebenfalls dieser Aufstellung entnehmen. **Diese Aufstellung ist gültig bis 31.12.2025.**

aquilana Gesundheit für Generationen	atupri
Welche Zusatzversicherung ist für Fitnessstraining notwendig?	Krankenpflege-Versicherung TOP
Welche Abo-Varianten werden vergütet?	<ul style="list-style-type: none"> Monatsabo Quartalsabo Halbjahresabo Jahresabo
Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Center-Abos vergütet?	Kostenbeitrag für vorbeugendes Krafttraining in anerkannten Fitnesscentern und unter qualifizierter Anleitung zur Verhinderung von Rückfällen von Rückenleiden, Knieverletzungen etc.
Welche Unterlagen müssen beim Versicherer eingereicht werden?	Das Original des entsprechenden Abos unter Angabe von Name, Vorname, Adresse des Versicherten sowie die Laufzeit des Abos und den Abo-Betrag
Wann erfolgt die Rückerstattung?	14 Tage nach Erhalt des Abos
Welcher Beitrag ist vorgesehen?	50% der Kosten, max. CHF 300.– pro Kalenderjahr
Altersgrenzen bei der Aufnahme in die oben erwähnten Zusatzversicherungen	Der Abschluss der Krankenpflege-Versicherung TOP kann bis zum zurückgelegten 65. Altersjahr beantragt werden.

Stand Dezember 2024

**KJ = Kalenderjahr

															
<ul style="list-style-type: none"> ACTIF COMPLET 	<ul style="list-style-type: none"> sanvita Plus 2 activa Plus 2 	<ul style="list-style-type: none"> Natura Natura Plus 	Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatzversicherungen)	EGK-SUN	<ul style="list-style-type: none"> Zusatz ALLGEMEIN Premium Family und Family Flex 	<ul style="list-style-type: none"> Global classic – mit Modul Option plus Global flex – mit Modul Careflex Global smart Global Solution Global Business Bonus (Besondere Bedingungen – E. 01.04.2003) Premium Optimum 	<ul style="list-style-type: none"> SANA COMPLETA COMPLETA EXTRA COMPLETA PLUS 	<ul style="list-style-type: none"> activa plus zwei sanvita plus zwei 	<ul style="list-style-type: none"> Pulse Eco Pulse Top Pulse Premium Krankenpflege-Comfort (kann nicht mehr abgeschlossen werden, nur noch für Kunden, die diese Versicherung früher abgeschlossen hatten) 	<ul style="list-style-type: none"> ÖKK PRÄVENTION ÖKK OPTIMA ÖKK PREMIUM ÖKK FAMILY ÖKK FAMILY FLEX 	rhenuPlus Stufe Gold oder Platin	<ul style="list-style-type: none"> Vital Smart und Premium Classic Family Jump Natura Komfort 	<ul style="list-style-type: none"> Medico Plus Standard/Complet QualiCare Basis/Comfort 	Sana oder SanaPlus kombiniert mit Spitalversicherung	<ul style="list-style-type: none"> Vario / Vario plus InVita Standard / InVita Flex
<ul style="list-style-type: none"> Jahres-Abo 1/2-Jahres-Abo 	<ul style="list-style-type: none"> Jahres-Abo 1/2-Jahres-Abo 	<ul style="list-style-type: none"> Jahres-Abo 1/2-Jahres-Abo 	<ul style="list-style-type: none"> Jahres-Abo 1/2-Jahres-Abo Monats-Abo 	Jedes Abo	Mindestens ein 1/2-Jahres-Abo	Jedes Abo	<ul style="list-style-type: none"> Jahres-Abo 1/2-Jahres-Abo Monats-Abo 10er-Abo 	Mindestens ein 1/2-Jahres-Abo	<ul style="list-style-type: none"> 1/4-Jahres-Abo 1/2-Jahres-Abo Jahres-Abo 10er-Abo (auch für ActivePlus und Gesundheitsbonus) 	Mindestens ein 1/2-Jahres-Abo	<ul style="list-style-type: none"> Jahres-Abo 1/2-Jahres-Abo 	Vital Smart und Premium: <ul style="list-style-type: none"> mind. ein 1/4-Jahres-Abo 10er-Abo Classic, Family, Jump, Natura Komfort: <ul style="list-style-type: none"> mind. ein 1/2-Jahres-Abo 	Jedes Abo	Jedes Abo	<ul style="list-style-type: none"> Bei Vario und Vario plus Jahresabo Bei InVita Standard und InVita Flex Jahresabo / 1/2-Abo oder Abo für mind. 3 Monate
Ja, in Fitness-Guide «Full Time Care» und «Part Time Care» zertifizierten Centern mit 3 bis 5 Sternen	Ja, bei Fitness-Guide zertifizierten Centern	Ja, bei zertifizierten Fitnesscenter mit Qualitätslabel Fitness-Guide ab 3 Sterne (Full Time Care und Part Time Care)	Ja, bei Fitness Guide-zertifizierten Centern, mit 2 bis 5 Sternen («Full time care» und «Part time care»)	Keine Bedingungen, an alle Fitnesscenter in der Schweiz	Keine Bedingungen, an alle Fitnesscenter in der Schweiz	Die Fitness Center der SFGV sind für obengenannte Versicherungsprodukte anerkannt.	Ja, in Fitness Guide-zertifizierten Centern, mit 2 bis 5 Sternen («Full time care» und «Part time care»)	Nur Kraft- und Ausdauertraining, alle Fitnesscenter in der Schweiz	Keine Bedingungen, an Abonnemente aller Fitnesscenter in der Schweiz	Keine Bedingungen, an alle Fitnesscenter in der Schweiz	Ja, in Fitness Guide-zertifizierten Centern mit 3 bis 5 Sternen	Ja, bei zertifizierten Fitnesscenter mit Qualitätslabel Fitness-Guide (Classic, Family, Jump, Natura Komfort: ab 3 Sterne Full Time Care und Part Time Care)	Ja, in Fitness Guide-zertifizierten Centern mit mindestens 3 Sternen	Ja, in Fitness Guide-zertifizierten Centern mit 3 bis 5 Sternen	Keine Bedingungen an Fitnesscenter in der Schweiz
<ul style="list-style-type: none"> Abo-Bestätigung Quittung 	<ul style="list-style-type: none"> Abo-Bestätigung Vertragskopie Zahlungsbestätigung mit Angabe von Betrag und Dauer 	Abo-Rechnung	<ul style="list-style-type: none"> Abo-Bestätigung Quittung Vertragskopie 	Originalrechnung, Dauer, Betrag und Versicherter müssen ersichtlich sein	Originalrechnung, Dauer, Betrag und Versicherter müssen ersichtlich sein	Abo-Rechnung	<ul style="list-style-type: none"> Abo-Bestätigung Vertragskopie 	<ul style="list-style-type: none"> Abo-Bestätigung Quittung 	<ul style="list-style-type: none"> Abo-Rechnung Quittung 	<ul style="list-style-type: none"> Abo-Bestätigung Vertragskopie Zahlungsbestätigung 	<ul style="list-style-type: none"> Abo-Bestätigung Quittung 	<ul style="list-style-type: none"> Abo-Bestätigung Quittung Abo-Rechnung 	<ul style="list-style-type: none"> Detaillierte Rechnung mit Preis und Datum Abo-Bestätigung 	Abo-Rechnung	Abo-Rechnung und Vertragskopie
Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Eingang der Rechnung	Nach Eingang der Rechnung	15 Tage nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Kauf des Abos und nach Einsenden der verlangten Bestätigung	Nach Erhalt der Unterlagen	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Erhalt der notwendigen Unterlagen und frühestens ab Abo-Beginn	Nach Erhalt der nötigen Unterlagen und frühestens ab Abo-Beginn	Nach Erhalt der notwendigen Unterlagen und frühestens ab Abo-Beginn	Etwa 2 Wochen nach der Einreichung der Unterlagen, frühestens nach Abo-Antritt	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen
ACTIF: <ul style="list-style-type: none"> 75 % der Kosten bis zu CHF 200.– pro Kalenderjahr COMPLET: <ul style="list-style-type: none"> 75 % der Kosten bis zu CHF 300.– pro Kalenderjahr 	75% bis max. CHF 250.– pro KJ** Dies gilt unter der Voraussetzung, dass das Training gerätegestütztes Kraft- und/oder Ausdauertraining umfasst. Ein weiteres wichtiges Kriterium für die Kostenübernahme ist, dass das Training vorbeugend gegen Rückfälle von Rückenleiden, Knieverletzungen etc. wirkt. Um dies zu beurteilen, benötigen wir neu, einmalig eine ärztliche Diagnose.	Natura Natura Plus: <ul style="list-style-type: none"> 50 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr 	Gesundheitskonto bis zu CHF 700.– pro Kalenderjahr, (Fitness, Bewegung, Diverse je max. CHF 500.–). Gesundheitskonto-Bonus 50%, max. CHF 100.– pro Kalenderjahr. Gesundheitsförderung insgesamt je nach Zusatzversicherung bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr.	EGK-SUN: max. CHF 360.– pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none"> Allgemein: 50%, max. CHF 150.– pro Kalenderjahr Premium: 50%, max. CHF 300.–, ganzer Präventionsbereich max. CHF 600.– pro Kalenderjahr Family und Family Flex: 50%, max. CHF 200.–, ganzer Präventionsbereich max. CHF 500.– pro Kalenderjahr 	<ul style="list-style-type: none"> 50% bis max. CHF 200.– pro Kalenderjahr Beteiligung innerhalb des Produkts Premium: 50%, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr 	SANA COMPLETA: <ul style="list-style-type: none"> Fitness, 75% max. CHF 200.– pro Kalenderjahr* Rücken/Körperschule, 75% max. CHF 200.– pro Kalenderjahr* Kurse der Helsana-Kooperationspartner, 75% max. CHF 200.– pro Kalenderjahr* Mutterschaft, 75% max. CHF 500.– pro Kalenderjahr* 	75% bis CHF 250.– pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none"> Pulse Eco: CHF 50.– pro Kalenderjahr Pulse Top: CHF 200.– pro Kalenderjahr Pulse Premium: CHF 300.– pro Kalenderjahr 	<ul style="list-style-type: none"> ÖKK PRÄVENTION: 50%, bis CHF 300.– pro Kalenderjahr ÖKK OPTIMA: 50% bis CHF 200.– pro Kalenderjahr ÖKK PREMIUM: 50%, bis CHF 300.– pro Kalenderjahr ÖKK FAMILY / FAMILY FLEX: 50% bis CHF 200.– pro Kalenderjahr 	<ul style="list-style-type: none"> Gold: 75% bis max. CHF 200.– Platin: 75% bis max. CHF 400.– Option: plus zusätzlich 50% bis max. CHF 100.– 	<ul style="list-style-type: none"> Vital Smart: Opt.1: 50%, max. CHF 200.–*. Insgesamt max. CHF 400.–* Opt.2: 50%, max. CHF 300.–*. Insgesamt max. CHF 600.–* Vital Premium: 80%, max. CHF 400.–* Insgesamt max. CHF 800.– Classic, Family Jump: max. CHF 200.–* Natura Komfort: 50%, max. CHF 200.–* Insgesamt max. CHF 500.–* 	<ul style="list-style-type: none"> Medico Plus Standard/Complet: 50%, max. CHF 300.– pro Kalenderjahr QualiCare Basis und Comfort: 75%, max. CHF 300.– pro Kalenderjahr 	50% bis max. CHF 200.– pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none"> Vario CHF 150.– nur Jahresabo Vario plus CHF 300.– nur Jahresabo InVita Standard bis 25-jährig 50% max. CHF 50.– InVita Standard ab 25-jährig 50% max. CHF 100.– InVita Flex bis 25-jährig 50% max. CHF 100.– InVita Flex ab 25-jährig 50% max. CHF 200.–
65 Jahre	Bis zum 70. Geburtstag abschliessbar	Höchstalter bei Aufnahme ist 65 Jahre	Keine Angaben	60 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> Zusatz Allgemein: max. 65. Altersjahr Premium: bis Vollendung des 60. Altersjahres Family und Family Flex: bis Vollendung des 60. Altersjahres 	<ul style="list-style-type: none"> Global classic (keine Altersgrenze) Global flex (55 Jahre) Global smart und Global Solution (Stufe 1 und 2: keine Grenze, Stufe 3: 65 Jahre) Global Business (Stufe 1: keine Grenze, Stufe 2 und 3: 65 Jahre) Bonus (60 Jahre) Premium (70 Jahre) Optimum (keine Altersgrenze) 	65 Jahre	Bis zum 75. Geburtstag	65 Jahre	Bis Vollendung des 60. Altersjahres	Bis Vollendung des 60. Altersjahres	<ul style="list-style-type: none"> Vital: bis max. 79 Jahre Jump: Abschluss nicht mehr möglich Classic, Family: Abschluss nicht mehr möglich Natura Komfort: Abschluss nicht mehr möglich 	Ab 65 Jahre mit Gesundheitsprüfung	Bis Vollendung des 60. Altersjahres	<ul style="list-style-type: none"> Vario unbegrenzt Vario plus bis zum vollendeten 60. Altersjahr InVita Standard und InVita Flex unbegrenzt

*Die Leistung wird mit an die produktspezifische Deckelung Prävention – Gesundheitsförderung pro Kalenderjahr angerechnet.

*Ergänzend zu den Leistungen aus COMPLETA übernehmen wir aus COMPLETA EXTRA den übersteigenden Rechnungsbetrag zu 60%, jedoch max. CHF 800.– pro Kalenderjahr für alle Bereiche zusammen oder aus COMPLETA PLUS den übersteigenden Rechnungsbetrag zu 75%, jedoch max. CHF 200.– pro Kalenderjahr für alle Bereiche zusammen.